

指導者研修会に伴うレポート

このレポートは、指導者が登録更新に伴う活動実績及び指導者研修受講に代わるものとして JCA「サイクリング・リーダー養成講習会サブテキスト」を熟読して、今後の活動に活かしていただくためのものです。指導者としての経験や当該テキスト熟読後の感想などをご記入ください。

協会 お名前

道路交通法 の理解	JCA サイクリスト・ルールテスト/知っている、知らなかった、受けた、受けたい など
走行管理技術	直進走行、定速走行、グループの管理について
ハンドサイン	理解と活動時の活用について
他交通への 配慮	サイクリングへの理解やトラブル回避のための必要性について
ブリーフィング	必要性や活動時の実績について
服装・装備品	安全で快適なサイクリングのための服装や携行品について
メンテナンス	チューブ交換や携行工具について
プランニング	過去の企画・立案・運営やコースの下見について
その他 応急手当	軽度なケガの応急措置、心臓マッサージの方法などについて
全体を通して の意見など	